



Szkolna Polityka Żywnościowa

Marzec 2022

Nasza Misja

Misją Katolickiej Szkoły Podstawowej St.John's jest wzrastanie i postępowanie śladami Jezusa poprzez bycie: odpowiedzialnym, troskliwym, rozmodlonym, twórczym, niezależnym, rozważnym, ciekawym świata i pełnym szacunku.

Realizujemy tę misję poprzez:

- Upewnianie się, że nasz program nauczania jest zgodny z wiarą katolicką i odzwierciedla nasze postawy i wartości
- Zapewnienie odpowiedniego, zróżnicowanego, interesującego, stymulującego, zrównoważonego i odpowiedniego programu nauczania
- Rozwijanie takich zasad i struktur programu nauczania, który rozpoznaje Edukację Religijną (R.E.) jako integralną część curriculum
- Rozwijanie solidnego nauczania i efektywnego zarządzania klasami
- Rozbudzanie pozytywnego nastawienia do nauki z uwzględnieniem realistycznego potencjału uczniów i wysokiego poziomu nauczania
- Stosowanie różnorodnych metod nauczania odzwierciedlających indywidualne potrzeby poszczególnych uczniów
- Uczestnictwo w projektach lokalnych i międzynarodowych organizacji charytatywnych koncentrując się na potrzebach innych ludzi.

St.John's jest zarazem katolicką i państwową szkołą podstawową ustanowioną przez Kościół, aby służyć parafiom St.John the Baptist w Trowbrige i St.Thomas More w Bradford-on-Avon.

Dążeniem szkoły jest zapewnienie środowiska promującego zdrowe odżywianie i umożliwiającego uczniom dokonywania świadomych wyborów żywieniowych. Zostanie to osiągnięte dzięki polityce żywieniowej szkoły i edukacji uczniów.

Cele:

Głównymi celami naszej szkolnej polityki żywieniowej są:

1. Zapewnienie wyboru zdrowej żywności w ciągu dnia szkolnego zgodnie z obowiązkowymi Standardami Żywności Szkolnej
2. Wspieranie uczniów w dokonywaniu wyborów dotyczących zdrowej żywności umożliwiających lepsze przygotowanie do nauki i osiągania celów
3. Zapewnienie spójnego podejścia do zdrowego odżywiania w całej społeczności szkolnej, w tym uczniów, personelu i rodziców/opiekunów

Jedzenie w ciągu dnia szkolnego

1. Śniadanie.

Śniadanie jest ważnym posiłkiem, który powinien zapewnić 25% zapotrzebowania energetycznego dziecka i wspierać uczniów w gotowości do nauki od początku dnia szkolnego. Szkoła prowadzi klub śniadaniowy dla uczniów codziennie od 8:00 do 8:50.

W jadłospisie znajdują się zdrowe płatki zbożowe, owoce, mleko, jogurty i soki owocowe, a wszyscy pracownicy przeszli szkolenie z higieny żywności.

2. Obiady szkolne

Posiłki szkolne zapewnia firma Aspens Services i są one codziennie przygotowywane w Katolickiej szkole św. Augustyna. Posiłki serwowane są od 11:30 do 12:30 w holu szkolnym i spełniają wymagania Szkolnych Standardów Żywności 2015. Jadłospis jest w cyklu 3 tygodniowym i zawiera dania główne, wegetariańskie, makarony i ziemniaki w mundurkach. Ponadto dla uczniów ze specjalnymi potrzebami żywieniowymi oferowane jest specjalne menu dietetyczne. Kopię menu można znaleźć na naszej szkolnej stronie internetowej. Codziennie w porze lunchu oferowane są woda i mleko. Informacje zwrotne na temat posiłków są regularnie pozyskiwane za pośrednictwem głosu uczniów i ankiet rodziców.

3. Suchy prowiant tzw. Packed Lunch

Wytyczne szkoły w zakresie suchego prowiantu zostały opracowane na podstawie programu Children's Food Trust. Zawarte porady mają na celu niesienie pomocy uczniom w konsumpcji zbilansowanego posiłku i jak najlepszym przygotowaniu ich do popołudniowej nauki. Suchy prowiant na lunch powinien zawierać:

- Produkty bogate w skrobię, takie jak chleb (krojony chleb, chleb pitta, wrapy, bułeczki), makaron, ziemniaki, kuskus; najlepiej pełnoziarniste tam, gdzie to możliwe
- 1 porcja owoców i 1 porcja warzyw lub sałatki
- Produkty mleczne, takie jak ser lub jogurt
- Mięso, ryby lub inne źródło białka, takie jak jajka, fasola i rośliny strączkowe, hummus, falafel
- Ryby tłuste raz na 3 tygodnie, np. sardynki lub łosoś

Zachęcamy rodziców do wykluczenia/ograniczenia w suchych prowiantach:

- Chipsów lub chrupkich przekąsek, np. smakowe ciastka ryżowe lub serowe krakersy
- Wszelkich produktów zawierających czekoladę, np.: batony, herbatniki, ciasta lub jogurty/desery

Suchy prowiant na lunch nie powinien zawierać:

- Napojów gazowanych
- Słodczy
- **Żywności zawierającej wszelkiego rodzaju orzechów, zgodnie z polityką „szkoła wolna od orzechów”**

4. Przekąski tzw. Snacks

Szkoła rozumie, że zdrowe przekąski mogą stanowić ważny element diety młodych ludzi. W klasach Early Years i KS1 uczniowie otrzymują codziennie zdrową przekąskę z owoców lub warzyw. Uczniowie w pozostałej części szkoły mogą przynosić do szkoły owoce lub warzywa do spożycia w czasie przerwy. Dzieci, które uczęszczają do klubu Extended Day, otrzymują przekąskę, w której skład wchodzi owoce, jogurt i klasyczne krakersy.

5. Napoje

Zachęcamy dzieci do przynoszenia do szkoły wody w butelce wielokrotnego użytku, aby móc korzystać z niej w ciągu całego dnia szkolnego. Mleko i woda są dostępne dla wszystkich uczniów w porze lunchu.

6. Wycieczki szkolne

Szkoła zapewnia suchy prowiant dla wszystkich dzieci, które zazwyczaj otrzymują bezpłatny posiłek szkolny. Dzieci mogą przynosić własny suchy prowiant na wycieczki, jednak musi być on zgodny z tymi samymi wskazówkami dotyczącymi jedzenia i napojów, które opisano powyżej.

7. Nagrody i specjalne okazje

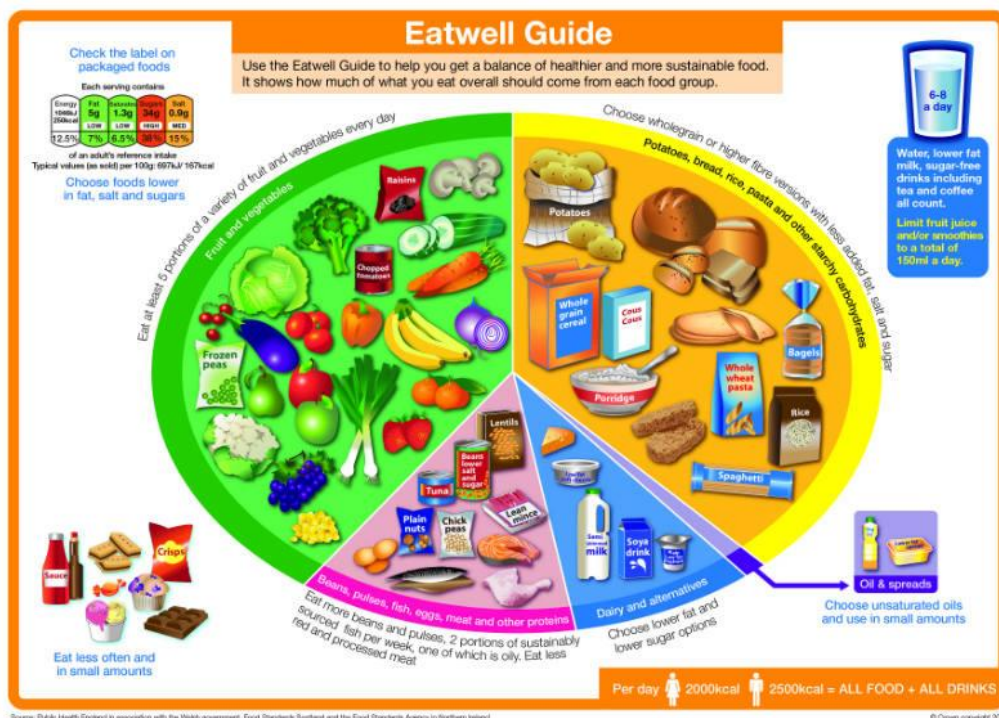
Szkoła nie zezwala na używanie jedzenia jako nagrody za dobre zachowanie lub osiągnięcia. Uczniowie otrzymują specjalny ołówek podczas uroczystego zgromadzenia, aby uczcić swoje urodziny. Słodczy i smakołyków nie wolno przynosić do szkoły.

Okazjonalne imprezy mające na celu zbieranie funduszy mogą obejmować sprzedaż smakołyków, takich jak ciasta, ale zachęca się również do włączania innych produktów spożywczych. Sprzedaż odbywać się będzie po lekcjach tak, aby rodzice mogli kontrolować, co spożywa ich dziecko.

8. Zajęcia programowe i pozalekcyjne

Żywność i zasady zdrowego odżywiania są wdrażane na każdym kluczowym etapie nauki, PSHE i technologii żywienia (gotowanie i odżywianie).

Model Eatwell – Dobre Odżywianie, jest używany w całej szkole jako model zrozumienia zbilansowanej diety.



Niniejsza polityka została zatwierdzona i przyjęta przez Organ Zarządzający:

Dyrektor Szkoły :

Podpis

Chair of Governors:

Podpis

Helping Hands consultation February 2022

Parent consultation February 2022

Review cycle:	2 years
Next review due:	April 2024